

春日部市立牛島小学校

平成28年度4月

# きゅうしょくだより

にゅうがく しんきゅう  
ご入学、ご進級おめでとうございます。

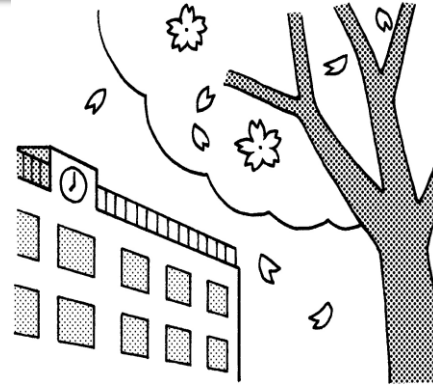
はる ひかり しんがつき  
うらかな春の光とともに新学期がはじまりました。

みなさんにとって学校給食が毎日の楽しみとなるよう、

また、あんしんあんぜん  
安心安全でバランスのとれたおいしい給食を

こころ こ つく  
心を込めて作っていきます。

ねんかん ねが  
1年間よろしく願いいたします。



## 学校給食

☆このようなことを考えて実施しています！

① じぶんから えいよう きをつけ、すききらいなく 食べ、けんこう からだ  
自分から栄養に気をつけ、好ききらいなく食べ、健康な体をつくりま

② しょくじしゅうかん ただ りかい のぞ しょくじしゅうかん み  
食事習慣の正しい理解と望ましい食習慣を身につけます。

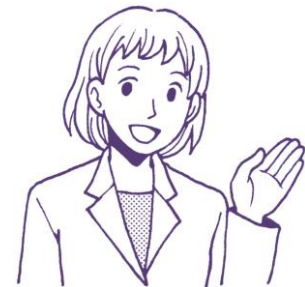
③ がっこうせいかつ たの ゆたかなものにし、あか しゃこうせい やしな  
学校生活を楽しく豊かなものにし、明るい社交性を養います。

④ た もの しぜん めぐ こと を理解し、せいめい しぜんかんきょう  
食べ物が自然の恵みであることを理解し、生命や自然環境を  
大切に たいせつ たいど やしな  
する態度を養います。

⑤ しょくせいかつ ひと さき まな かんしゃ たいど  
食生活がさまざまな人に支えられていることを学び、感謝する態度  
を養います。

⑥ わ くに かくちいき すぐ でんどうてき しょくぶんか りかい ふか  
我が国の各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めます。

⑦ た もの どのようにして 作られて、つく 輸送され、消費されてゆくかなど理解へを深めます。



## 給食を生きた教材として活用します

こ たち しんしん せいちよう ささ きゅうしょく じゅんび  
子ども達の心身の成長を支える給食は、準備から  
あとかたづ じっせんかつどう く かえ おこな  
後片付けまでの実践活動を繰り返し行うことにより、  
のぞ しょくじしゅうかん しょく かん じっせんりよく み  
望ましい食習慣や、食に関する実践力を身につける  
こと でき  
事が出来るようになります。

## 調理面では？ 安全・衛生面も大切です

- しょくざい て はい もの かん かん  
食材が手に入りやすい物かどうか。安全性など確認する。
- ちょうりし えいようし えいせいけんさ つき かい さいきんけんさ て ゆび  
調理師、栄養士の衛生検査、月2回の細菌検査のほか手・指  
の検査などチェック。
- た 食べる じかん じかん かんが う あ  
食べる時間にあわせ、調理時間を考えしっかり打ち合わせする。
- に こ じかん いた もの じかん  
じっくり煮込むものは時間をかけ、炒め物などは時間ぎりぎりなどに。
- のうひんじかん のうひんおんど  
納品時間や納品温度のチェック。
- りょうり けいか おんど ほぞん かくにん  
料理の経過ごとの温度チェック。保存の確認。



## そして子どもたちは

て あら せいせい せいせい きほん  
手を洗う。うがいをする(公衆衛生の基本です)

て ひら て こう ゆび てくび も  
手の平、手の甲、指のすきま、手首などきれいに。きれいなハンカチ、持っているかな？

しょくじ  
食事のあいさつ

いただきます。ごちそうさま。家庭でも言っていますか？

すきらいあるかな？

ほんの少しでもちよっぴりずつ食べてみよう！

とうぼん こ たち  
当番の子ども達は・・・

チームワーク。手ぎわの良さ。当番の仕事を楽しめます。

はいぜん こ たち  
配膳をする子ども達は・・・

しず しょくじ じゅんび  
静かに食事の準備をしよう。

ニコニコ、モグモグ ウーン？

しっかり噛んでいるかな？背筋は伸びているかな？

まわ たの た おおこえ だ はし まわ たの  
周りと楽しく食べているかな？大声を出したり、走り回ったら楽しくないね。



# 保護者の皆様にお知らせとお願い

## ～給食費について～

1か月4,300円です。1年生は13日から「ミニ給食」が始まります。なお、4・5月分は5月6日に2か月分まとめて引き落とされます。1年生は4月の給食費が日割り計算になります。ミニ給食は単計価算します。その金額については後日学校よりお知らせします。

## ～献立について～

学校給食では、子どもたちの健康な体と心を育てるため「学校給食」とおして「食育」について学びます。そのため、旬を味わう献立や食材に触れ合う行事、郷土料理など、様々な工夫を考えた献立が登場します。また、毎年6月は「食育の月」毎月19日は「食育の日」です。

## ～食物アレルギーについて～

毎月ご家庭に予定献立表を配布していますが、献立表に記入していない材料を使用したり、献立が変更になったりすることもあります。

食物アレルギーなどの理由でご相談がある保護者の方は、担任までお申し出ください。

## ～はしとナフキンの使用について～

はしとナフキンは、毎日清潔なものを必ず持たせてください。箸は、ほぼ毎日使います。ナフキンは食事の雰囲気作りだけでなく机の汚れを食べ物に入れないように防ぐものです。名前の記入も忘れずをお願いします。

## ～給食停止と返金について～

継続して5日以上給食を食べないと事前に分かっている場合、保護者の申し出により給食を停止し、その分の給食費を返金します。長期欠席の場合は「給食停止の願い」を担任までご提出ください。注文の取り消しには2～3日かかるものがあります。早めにご連絡ください。

## ～給食エプロンについて～

給食当番になると、エプロン等を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をお願いします。いままでもご家庭で、多くの修理をしていただきました。ありがとうございます。今年も、ゴムなどの交換や繕い等もよろしくお願いします。

## 28年度給食予定実施日

○1学期 4月12日～7月15日

(1年生は4月13、14日ミニ給食・15日給食開始)

【6/2(木)は市内陸上大会のため全学年給食無しお弁当持参、6/3(金)陸上大会予備日のため6年生全員・4・5年生選手はお弁当持参(2日に実施した場合は全学年給食あり)】

○2学期 9月2日～12月20日

○3学期 1月11日～3月17日

うしましょうがっこう きゅうしょくつく  
牛島小学校の給食を作って

くださるのは、メリックス株式  
かいしゃ めい ちょうりいん  
会社の8名の調理員さんです。

いつも心を込めて美味しい  
きゅうしょくつく  
給食を作っています。

かんしゃ きもちをこめて「お  
いしかったです。」「ごちそう  
さまでした。」のあいさつ  
をしましょう。



こんねんど あんしんあんぜん きゅうしょく めざ  
今年度も安心安全でおいしい給食を目指します。  
また、みなさんの心に残る給食になるような活動  
をしていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたし  
ます。 栄養士 三好 みどり

