

おうちの人といっしょに よみましょう



早寝・早起き・朝ごはん・笑顔  
春日部市立牛島小 保健室  
平成28年4月

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとうございます



かわいい1年生を迎え、新年度がスタートしました。

新しいクラス・新しい先生・新しい友だちの中で、ワクワク・ドキドキの毎日ですね。

新しい生活の中で、新しい自分やともだちの良いところを発見できるかもしれませんね。

みんなと楽しくすごすためには健康第一！

今年度も**早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき・笑顔**で正しい生活習慣を身につけ、健康にすごしましょう。

## こんねんど せわ がっこうい せんせいがた しょうかい 今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します



**内科**・・・中村 靖史 先生 (一ノ割クリニック)

**歯科**・・・野口 英明 先生 (野口歯科クリニック)

山本 展久 先生 (山本内科医院)

平井 克明 先生 (カー・ツー矯正歯科医院)

佐藤 順 先生 (みどり内科医院)

**眼科**・・・三須 一雄 先生 (ミス医院)

**薬剤師**・・・小原 道子先生 (ウエルシア薬局)

(ウエルシア薬局)

今年度もみなさんの心とからだの健康づくりをお手伝いします。養護教諭の福田加寿美です。

今年度も、「**早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき・笑顔**」を合言葉に、みなさんの元気な笑顔が毎日みられるようにしていきたいと思っています。

今年度もよろしくお願ひします。



## ていきけんこうしんだん 定期健康診断がはじまります



健康診断は、自分のからだのことを知るよいチャンスです。じょうずに受けて、自分のからだの状態をよく知り、これからどうしたら健康にすごせるか考えてみましょう。

### <4月の保健行事予定>

検査項目	実施日	対象学年	注意すること
ほけんちょうさ 保健調査	4月8日 (1年生は11日)配付 →4月14日(木)提出	全学年	新しい学年のところを記入して、忘れずに持ってきてましょう。(今年度から全校新しい用紙になります。)
けつかくもんぜん 結核問診票			内科検診で使用します。忘れずに持ってきてましょう。
はついくそくてい 発育測定	4月12日(火) 4月13日(水)	4・5・6年 1・2・3年、5・6組	髪を頭の上でむすばない。 静かに順序良く受けましょう。
ちやうりやくけんさ 聴力検査	4月14日(木) 4月15日(金) 4月18日(月) 4月19日(火)	2年 3年 5年 1年、5・6組	小さな音を聞く検査です。 静かに受けましょう。
ないかけんしん 内科検診	4月26日(火)	4・5・6年、5・6組	髪の長い人は肩にかからないよう結びましょう

### まえひ 前の日にしておくこと

- お風呂に入って、からだをきれいにする
- 手・足のつめを切っておきましょう。
- 夜ふかしせず、早く寝ましょう。



### どうじつちゅうい 当日注意すること

- 静かに待ち、順序良く受けましょう。
- 前の人をよく見て、リラックスして受けましょう。
- 校医さんに聞かれたら、ハッキリ答えましょう。

### <保護者の皆様へ>

健康診断が始まりますと提出物が多くなります。忘れ物をしないように、チェックをお願いします。また、からだについて話し合うよい機会です。健康についてお子様と話し合ってみてください。

この時期、緊張のため体調を崩してしまうお子様が多くなります。お子様の様子をよく見ていただき、早めに休養をとるようにお願いします。登校前の健康観察もお願いします。

調査票等の提出のお願い・・・健康診断や家庭連絡の際に使用しますので、記入漏れのないようにしてご提出をお願いします。今年度から、学校保健安全法の一部が改正され、健康診断の項目の一部が変更になりました。そのため、保健調査票が新しくなりました。(裏面参照)

☆保健調査票・結核問診票・緊急連絡カード・安心カード→4月14日(木)までに提出

## 保護者の皆様へ

平成28年度から康診診断の一部が変更になりました。(3月にお知らせしました)

項目	変更点	変更理由	実施方法
座高測定	無くなりました	子どもの成長を評価するためには、身長・体重曲線を活用することが望ましいと考えられたため。	
寄生虫卵検査 (ぎょう虫卵検査)	無くなりました	寄生虫の検出率は極めて低く、通常の衛生教育で十分対応できると考えられたため。	
運動器検査 (四肢の状態)	新たに追加されました	運動器とは、骨・筋肉・関節等からだを支えたり動かしたりする器官の名称です。現代の子ども達は、運動不足による体力・運動能力の低下と運動のし過ぎによるスポーツ障害の二極化した問題があります。そのため、運動器の疾患・障害を早期に発見することが重要であると考えられたため。	<p>●「保健調査票」に整形外科の項目が追加されました。保健調査票の裏面を参考にされ、四肢の状態をチェックし、整形外科の欄にご記入ください。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>●内科検診時に、学校医さんが検診します。</p>
色覚検査	ご家庭への周知を積極的に行うということになりました	本人や家族が気づかない場合が多く、授業や今後の職業・進路選択にあたり、色の見え方の特性を知っておいた方がよいと考えられたため。	<p>●「保健調査票」の眼科の欄に追加されました。</p> <p>●春日部市では、平成28年度は小学校4～6年生の希望者に実施します。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>4月15日(金)に「希望調査書」を配布します。希望される方は、「色覚の検査申込書」に記入し、4月19日(火)までに担任へご提出ください。</p> <p>●平成29年度からは、小学校4年生の希望者になります。</p>

上記の理由により、今年度から「保健調査票」が新しくなりました。記入項目が多くなりますが、ご理解・ご協力をお願いします。2年生～6年生については、昨年度までの「保健調査票」をお返します。参考にして記入され、今年度の「保健調査票」と昨年度までの「保健調査票」の両方の提出をお願いします。

4月14日(木)までにご提出いただく保健関係の書類 → 記入漏れの無いように、ご提出をお願いします。

- ① 保健調査票(2年生以上は昨年度までの保健調査票も)      ② 結核問診票      ③ 緊急連絡カード      ④ 安心カード  
(1年生は、緊急連絡カードと安心カードは入学式に提出)

