

おうちのひとといっしょに よみましょう



3月のほけんだより

早寝・早起き・朝ごはん
春日部市立牛島小 保健室
平成28年3月

早いもので、今年度も最後の月になりました。この1年間健康にすごすことができましたか？
自分でどこか成長したなど感じるころはありますか？一年間を振り返ってみましょう。
そして4月からの新しい生活も健康にすごせるよう、心とからだの準備をしましょう。



6年生のみなさんへ

ご卒業 おめでとうございます。

いつも元気で明るいみなさん、まわりの人への感謝の気持ち
持ちを忘れずに、いろんなことにチャレンジしてください。
これからも心とからだのすこやかな成長を願っています。

福田

耳をたいせつにしましょう！

保護者の皆様へ

●2月の感染症 インフルエンザ・・・110名、感染性胃腸炎2名でした。

●春日部市学校歯科保健コンクールで優良校 に選ばれました。

日頃からの保護者の皆様のご協力のおかげです。

ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひします。

●今年度は、1月下旬から2月にかけてインフルエンザの流行がありました。現在は落ち着いてきて
いるので、無事に年度末を終えられそうです。

蔓延防止についてご協力ありがとうございました。今後も予防のため、うがい・手洗い・睡眠・
マスク等の指導をご家庭でもお願ひします。

●今年度、発生した感染症

* ○の中の数字は学年で、次の数字はその学年の感染者の人数です。*

インフルエンザ・・・130名 (①28,②29,③32,④9,⑤16,⑥16)

溶連菌感染症・・・32名(①1,②11,③3,④9,⑤4,⑥4)

流行性耳下腺炎・・・29名(①9,②5,③6,④4,⑤4,⑥1)

感染性胃腸炎・・・3名(⑤3)

咽頭結膜熱・・・3名(①2,⑤1)

マイコプラズマ肺炎・・・2名(①1,⑤1)

手足口病・・・1名(①1)

伝染性紅斑・・・1名(③1)

水痘・・・1名(①1)

百日咳・・・1名(③1)

伝染性膿痂疹・・・1名(①1)

合計204名

ほけんしつ らいしつじょうきょう 保健室の来室状況(4月～2月)

今年度(4月～2月)の来室者は、のべ3952人でした。あなたは何回利用しましたか？



＜病気＞

病気での来室者は、のべ 817人でした。

多かった月は、①6月・・・135人

②5月・・・112人

③2月・・・100人 でした。

1月下旬～2月にインフルエンザが流行し、7クラスが
学級閉鎖になりました。

具合が悪くなった人の中には、夜遅くまで起きてい
た、早起きしたけどゲームをしていたという人もいまし
た。病気での来室が多かった人は、自分の生活を振り返っ
てみましょう。

＜けが＞

けがでの来室者は、のべ3135人でした。

多かった月は、①6月・・・467人

②5月・・・466人

③9月・・・279人 でした。

ハサミや彫刻刀などを正しく使う、まわりをよく見て、
落ち着いて行動する、きまりを守るなど、ちょっとした注意
で防げるものもありました。

けがをした人は、これからどんなことに気をつけて行動
すればよいか考えてみましょう。



自分の健康について考えられ、それを実行できる人。他の人のことも思いやることのできる人。

そんな人が、本当に心もからだも健康な人だと思います。今年度の生活を反省し、来年度も健康
にすごせるようにしましょう。1年間ありがとうございました。