

おうちの人といっしょに よみましょう



早寝・早起き・朝ごはん
春日部市立牛島小 保健室
平成30年4月

にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとうございます



かわいい1年生を迎え、新年度がスタートしました。

新しいクラス・新しい先生・新しい友だちの中で、ワクワク・ドキドキの毎日ですね。

新しい出会いや出来事は、みなさんを大きく成長させてくれます。

自分や友だちの良いところを見つけ、今年度も**早寝・早起き・朝ごはん・笑顔**で

正しい生活習慣を身につけ、健康にすごしましょう。

こんねんど せわ がっこうい せんせいがた しょうかい 今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します



内科 ・・・山本 展久 先生 (山本内科医院)	歯科 ・・・野口 英明 先生 (野口歯科クリニック)
佐藤 順 先生 (みどり内科医院)	平井 克明 先生
重森 保人先生 (グレース家庭医療クリニック)	(カー・ツー矯正歯科医院)
眼科 ・・・三須 一雄 先生 (三須医院)	薬剤師 ・・・稲村 忠史先生
	(フロンティア薬局)

今年度もみなさんの心とからだの健康づくりをお手伝いします。養護教諭の福田加寿美です。

「**早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき・笑顔**」を合言葉に、

みなさんの元気な笑顔が毎日みられるようにしていきたいと思っています。

今年度もよろしくお願ひします。



ていきけんこうしんだん 定期健康診断がはじまります



健康診断は、自分のからだのことを知るよいチャンスです。じょうずに受けて、自分のからだの状態をよく知り、これからどうしたら健康にすごせるか考えてみましょう。

<4月の保健行事予定>

検査項目	実施日	対象学年	注意すること
ほけんちょうさ 保健調査	4月9日(1年生は10日)配付 →4月13日(金)提出	全学年	新しい学年のところを記入して、忘れずに持ってきてきましょう。 内科検診で使用します。忘れずに持ってきてきましょう。
けっかくもんしんひょう 結核問診票			
はついくそくてい 発育測定	4月11日(水) 4月12日(木)	4・5・6年 1・2・3年、5・6組	髪を頭の上でむすばない。 静かに順序良く受けましょう。
ちやうりやくけんさ 聴力検査	4月13日(金) 4月16日(月) 4月17日(火) 4月18日(水)	5年 2年 3年 1年、5・6組	小さな音を聞く検査です。 静かに受けましょう。

まえひ 前日しておくこと

- お風呂に入って、からだをきれいにしておきましょう。
- 手・足のつめを切っておきましょう。
- 夜ふかしせず、早く寝ましょう。

どうじつちゅうい 当日注意すること

- 静かに待ち、順序良く受けましょう。
- 前の人をよく見て、リラックスして受けましょう。
- 校医さんに聞かれたら、ハッキリ答えましょう。



<保護者の皆様へ>

健康診断が始まりますと提出物が多くなりません。忘れ物をしないように、チェックをお願いします。また、からだについて話し合うよい機会です。健康についてお子様と話し合ってみてください。

この時期、緊張のため体調を崩してしまうお子様が多くなります。お子様の様子をよく見ていただき、早めに休養をとるようにお願いします。登校前の健康観察もお願いします。

調査票等の提出のお願い・・・健康診断や家庭連絡の際に使用しますので、記入漏れのないようにして**4月13日(金)まで**にご提出をお願いします。提出する物：保健調査票、結核問診票、緊急連絡カード、安心カード、日本スポーツ振興センター加入同意書。(結核問診票と日本スポーツ振興センター加入同意書は、全校が新しい用紙。緊急連絡カードは、4年生のみ新しいカード。1年生の緊急連絡カードと安心カードは入学説明会で配布済みです。)