



きゅうしょくだより




おうちの人と一緒によみましょう

三寒四温を繰り返しながら少しずつ日差しも暖かくなってきました。

1年間、給食を食べて元気に学校生活を送る事ができましたか？

3月は、給食や食について今まで学んだ事をふり返り、進級、進学に向けて自分の食生活をととのえる準備期間にしましょう。



6年生のみなさんへ

ご卒業おめでとうございます。
みなさんは給食を通してさまざまことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長されたことでしょう。これからも楽しく過ごした給食の時間がみなさんを支える思い出になってほしいと願っています。そして、中学生になっても給食で学んだことを生活に生かしてください。
牛島小学校卒業生のみなさんの今後のご活躍に期待しています。

楽しく、ゆったり食事を

食卓を囲み、楽しい雰囲気ですと、胃液の分泌をよくし、消化をよくするといわれています。何よりもおいしい物をみんなで食べ、会話をはずませながら食事をすることは心をリラックスさせ、ストレス解消にもつながります。できればテレビを消して、1日に起こったことや楽しかったことなどを話しながら、ゆったりと食事の時間を過ごしてみたいかがでしょう。



1年間の給食をふり返りましょう

<p>① 手洗いを忘れず できましたか</p> 	<p>② 給食の準備を協力 してできましたか</p> 	<p>③ 好き嫌いなく食 べましたか</p> 
<p>④ よい姿勢でたべま したか</p> 	<p>⑤ 友だちと楽しく会 食できましたか</p> 	<p>⑥ あいさつを忘れ ずにしてましたか</p> 
<p>⑦ 後片づけがちゃん とできましたか</p> 	<p>⑧ はしは正しく使 えましたか</p> 	<p>⑨ 残さず食べること ができましたか</p> 

桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長を願う日です。ひな人形をかざる風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。(3月1日はひな祭り献立です)





残滓調査

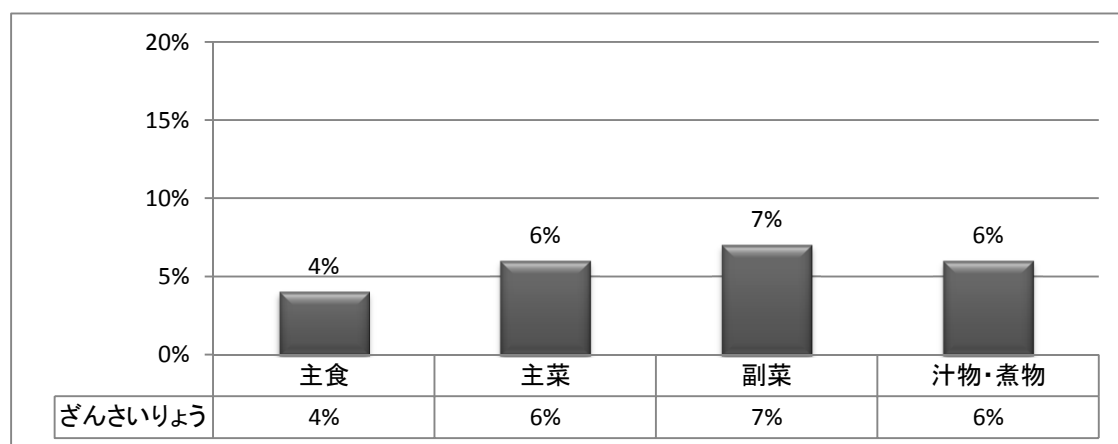


給食委員会では11月に引き続き全国学校給食週間にちなんで、1月29日～2月2日の1週間で残滓調査をしました。毎日の給食では苦手な物も少しでも食べられた、いつもよりたくさん食べられた等、担任の判断でクラス毎にペロリン賞を設定しています。この期間は全校で食缶の残滓を少なくすることを目指しました。

ペロリン賞のクラスには給食委員会より、賞状を贈りました。

(アレルギー・その他の理由から完食にならないクラスもあります)

1月29日～2月2日までの残滓量（期間中平均値）



このグラフからも分かるように、残滓が少なくなってきています。各クラスとも各自が食べられる量を食器によそっています。食べきれずに食缶に戻すと残滓ゼロにはなりません。自分の食器によそられた分だけでも食べきれるように努力しましょう。



ペロリン賞のクラス

月日	献立	クラス						
1月29日	ごはん ぶりの照り焼き 昆布の煮つけ	5年1組	6年2組	5・6組				
1月30日	ごはん 春巻き マーボー豆腐	4年1組	5年1組	5年2組	5年3組	6年1組	6年2組	5・6組
1月31日	パン マーマレードチキン クリームシチュー	5年1組	5年2組	5年3組	6年2組	5・6組		
2月1日	酢飯 手巻き寿司 けんちん汁	5年1組	5年2組	5年3組	6年1組	6年2組	5・6組	
2月2日	ごはん いわしのかばやき かみなり汁	5年1組	5年2組	5年3組	6年2組	5・6組		