

おうちの人といっしょに よみましょう



## 3月のほけんだより

早寝・早起き・朝ごはん  
春日部市立牛島小 保健室  
平成30年3月

早いもので、今年度も最後の月になりました。この1年間健康にすごすことができましたか？  
一年間を振り返り、自分の成長を確かめてみましょう。

そして、4月からの新しい生活も健康にすごせるよう、心とからだの準備をしましょう。



耳をたいせつにしましょう！

### 6年生のみなさんへ

ご卒業 おめでとうございます。

男女仲良く優しいみなさん、今という時を大切に、  
そして、未来に向かっていろいろなことにチャレンジしてください。これからも心とからだのすこやかな成長を願っています。 福田

### 保護者の皆様へ

#### ●2月の感染症

インフルエンザ・・・17名、

溶連菌感染症・・・4名、感染性胃腸炎・・・4名、水痘・・・1名 でした。

#### ●春日部市学校歯科保健コンクールで「優良校」に選ばれました。

日頃からの保護者の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。

今後ともよろしくお願ひします。

●今年度は、12月下旬と1月下旬にインフルエンザの流行がありました。近隣の学校に比べ感染者は少なく、現在は0人になりました。蔓延防止についてご協力ありがとうございました。今後も感染症予防のため、うがい・手洗い・睡眠・マスク等の指導をご家庭でもお願ひします。

#### ●今年度、発生した感染症（平成29年4月～平成30年2月）

\* ○の中の数字は学年で、次の数字はその学年の感染者の人数です。\*

インフルエンザ・・・85名 (①22,②20,③14,④7,⑤10,⑥12)

溶連菌感染症・・・23名(①10,②3,③4,④3,⑤1,⑥2)

感染性胃腸炎・・・13名(①3,②2,③4,④2,⑤2,⑥0)

流行性耳下腺炎・・・3名(①0,②0,③2,④1,⑤0,⑥0) 水痘・・・2名(①2)、

咽頭結膜熱・・・3名((①1,②1,③1)、 流行性角結膜炎・・・2名(①2,②1)

ヘルパンギーナ(②)・手足口病(②)・帯状疱疹(⑤)・EBウイルス(⑥)・・・各1名

合計135名

## 平成29年度 ほけんしつ らいしつじょうきょう 保健室の来室状況(4月～2月)

今年度(4月～2月)の来室者は、のべ3740人でした。あなたは何回利用しましたか？



### <病気>

病気での来室者は、のべ 841人でした。

多かった月は、① 9月・・・146人

② 5月・・・126人

③ 6月・・・122人 でした。

12月下旬と1月下旬にインフルエンザが流行し、  
2クラス(1-3,2-1)が学級閉鎖になりました。

夜遅くまで起きていた人、ゲームを長時間やっていた人、  
朝食を食べてこなかった人に具合が悪い人が多かったです。

病気が多かった人は、自分の生活を振り返ってみましょう。

### <けが>

けがでの来室者は、のべ2899人でした。

多かった月は、① 5月・・・454人

② 6月・・・369人

③ 9月・・・345人 でした。

ハサミや彫刻刀などを正しく使う、まわりをよく見て、  
落ちていて行動する、ろうかを走らないなど、きまりを守  
ったり、ちょっとした注意で防げるものもありました。

けがをした人は、これからどんなことに気をつけて行動  
すればよいか考えてみましょう。



自分の健康について考えられ、それを実行できる人。他の人のことも思いやることのできる人。そ

んな人が、本当に心もからだも健康な人だと思います。今年度の生活を反省し、来年度も健康にすこ

せるようにしましょう。1年間ありがとうございました。