

家庭数

おうちの人と一緒に読みましょう

春日部市立牛島小学校

平成29年度4月

# きゅうしょくだより

ご入学、ご進級おめでとうございます。

うらかな春の光とともに新学期がはじまりました。新しい生活に慣れるまでは疲れ

やすくなりますので、規則正しい生活をこころがけましょう。

学校の食育の中心は「学校給食」です。安全安心でおいしい給食を通して、食のす

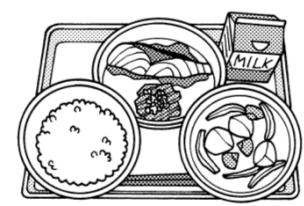
ばらしさを伝えていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひいたします。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を養い、及び望ましい食習慣を養うこと。

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進をはかること。

学校給食の目標  
〈学校給食法第2条より〉

③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境保全に寄与する態度を養うこと。

⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについて理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。

⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深めること。

⑦食料の生産、流通及び消費について、正しく理解に導くこと。



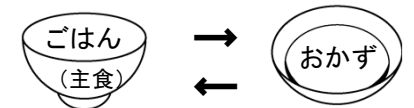
給食は栄養バランスを考へて作られています。主食、主菜、副菜がそろっているのて、献立を立てる時の参考になると思ひます。是非お子さんと給食の事を話題にして、ご家庭でも作っててみてください。

学校給食は

## 生きた教材です



学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります。



## 交互に食べましょう

ごはんとおかずを交互に食べるとどちらもおいしく食べられます。同時に食べ終わるように、バランスを考えて食事をしましょう。



## 食事マナーは国や文化によってもちがうよ!



世界のいろいろな国や地域ではそれぞれの食文化があり、食事のマナーも違っています。日本で普通に行われていることでも、ほかの国ではマナー違反になる場合があります。また、その逆もあります。お互いが違う文化でも、理解し合うことが大切です。

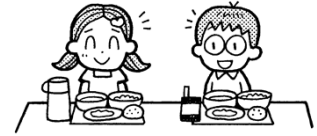
## ◆知っていますか？ 食物アレルギー◆

食物アレルギーとは、特定の食べ物を食べたり、飲んだり、触ったりすると、肌がかゆくなったりせきが出たりするなどのアレルギー症状があらわれる事です。ひどい時は、命にかかわる場合もあります。食物アレルギーの原因となる食べ物は、年齢や人によってさまざまです。



## ◆友達が食物アレルギーだったら◆

食物アレルギーのため、給食などでみんなと同じ食べ物を食べられない場合があります。また、急に具合が悪くなることもありますので、そのような時はすぐに先生に知らせましょう。



# 保護者の皆様にお知らせとお願い

## ～給食費について～

1か月4,300円です。1年生は13日から「ミニ給食」が始まります。なお、4・5月分は5月22日に2か月分まとめて引き落とされます。1年生は4月の給食費が日割り計算になります。ミニ給食は単計価算します。その金額については後日学校よりお知らせします。

## ～献立について～

学校給食では、子どもたちの健康な体と心を育てるため「学校給食」とおして「食育」について学びます。そのため、旬を味わう献立や食材に触れ合う行事、郷土料理など、様々な工夫を考えた献立が登場します。また、毎年6月と11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」、毎月19日は「食育の日」です。

## ～食物アレルギーについて～

毎月ご家庭に予定献立表を配布していますが、献立表に記入していない材料を使用したり、献立が変更になったりすることもあります。

食物アレルギーなどの理由でご相談がある保護者の方は、担任までお申し出ください。

## ～はしとナフキンの使用について～

はしとナフキンは、毎日清潔なものを必ず持たせてください。はしはほぼ毎日使います。ナフキンは食事の雰囲気作りだけでなく机の汚れを食べ物に入れないように防ぐものです。名前の記入も忘れずにお願いします。

## ～給食停止と返金について～

継続して5日以上給食を食べないと事前に分かっている場合、保護者の申し出により給食を停止し、その分の給食費を返金します。長期欠席の場合は「給食停止の願い」を担任までご提出ください。注文の取り消しには2～3日かかるものがあります。早めにご連絡ください。

## ～給食エプロンについて～

給食当番になると、エプロン等を持ち帰ります。ご家庭で洗濯・アイロンがけをお願いします。いままでもご家庭で、多くの修理をしていただきました。ありがとうございます。今年も、ゴムなどの交換や繕い等をよろしくお願いします。

## 29年度給食予定実施日

○1学期 4月12日～7月18日  
(1年生は4月13、14日ミニ給食・17日給食開始)

【6/1(木)は市内陸上大会のため全学年給食無しお弁当持参、6/2(金)陸上大会予備日のため6年生全員・4・5年生選手はお弁当持参(1日に実施した場合は全学年給食あり)】

○2学期 9月4日～12月20日  
○3学期 1月10日～3月19日



うしじましようがっこう きゅうしょく つく  
牛島小学校の給食を作って

くださるのは、メリックス株式  
かいしゃ めい ちょうりいん  
会社の8名の調理員さんです。

いつも心を込めて美味しい  
きゅうしょく つく  
給食を作っています。

感謝の気持ちを込めて「お  
いしかったです。」「ごちそう  
さまでした。」のあいさつをし  
ましょう。



こんねんど あんしんあんぜん きゅうしょく ていきょう  
今年度も安心安全でおいしい給食を提供する  
ため、えいせいめん じゅうぶんはいりよ ところのこ きゅうしょく  
衛生面に十分配慮し、心に残る給食にし  
ていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。  
栄養士 三好みどり

