

おうちの人といっしょに よみましょう



早寝・早起き・朝ごはん・笑顔
春日部市立牛島小 保健室
平成29年4月

にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとうございます



かわいい1年生を迎え、新年度がスタートしました。

新しいクラス・新しい先生・新しい友だちの中で、元気いっばいの声が響いています。

新しい生活の中で、自分やともだちの良いところを発見できるかもしれませんね。

みんなと楽しくすごすためには健康第一！

今年度も**早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき・笑顔**で正しい生活習慣を身につけ、健康にすごしましょう。

こんねんど せわ がっこうい せんせいがた しょうかい 今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します



内科 ・・・山本 展久 先生 (山本内科医院)	歯科 ・・・野口 英明 先生 (野口歯科クリニック)
佐藤 順 先生 (みどり内科医院)	平井 克明 先生
重森 保人 先生 (グレース家庭医療クリニック)	(カー・ツー矯正歯科医院)
眼科 ・・・三須 一雄 先生 (ミス医院)	薬剤師 ・・・鈴野 佳祐先生
	(薬樹薬局庄和)

今年度もみなさんの心とからだの健康づくりをお手伝いします。養護教諭の福田加寿美です。

今年度も、「早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき・笑顔」を合言葉に、みなさんの元気な笑顔が

毎日みられるようにしていきたいと思っています。

今年度もよろしくお願ひします。



ていきけんこうしんだん 定期健康診断がはじまります



健康診断は、自分のからだのことを知るよいチャンスです。じょうずに受けて、自分のからだの状態をよく知り、これからどうしたら健康にすごせるか考えてみましょう。

<4月の保健行事予定>

検査項目	実施日	対象学年	注意すること
ほけんちょうさ 保健調査	4月10日 (1年生は11日)配付 →4月14日(金)提出	全学年	新しい学年のところを記入して、忘れずに持ってきてきましょう。
けつかくもんぜん 結核問診票			内科検診で使用します。忘れずに持ってきてきましょう。
はついくそくてい 発育測定	4月12日(水) 4月13日(木)	4・5・6年 1・2・3年、5・6組	髪を頭の上でむすばない。 静かに順序良く受けましょう。
ちやうよくけんさ 聴力検査	4月14日(金) 4月17日(月) 4月18日(火) 4月19日(水)	5年 2年 3年 1年、5・6組	小さな音を聞く検査です。 静かに受けましょう。

まえひ 前日しておくこと

- お風呂に入って、からだをきれいにしておきましょう。
- 手・足のつめを切っておきましょう。
- 夜ふかしせず、早く寝ましょう。

どうじつちやうい 当日注意すること

- 静かに待ち、順序良く受けましょう。
- 前の人をよく見て、リラックスして受けましょう。
- 校医さんに聞かれたら、ハッキリ答えましょう。



<保護者の皆様へ>

健康診断が始まりますと提出物が多くなります。忘れ物をしないように、チェックをお願いします。

また、からだについて話し合うよい機会です。健康についてお子様と話し合ってみてください。

この時期、緊張のため体調を崩してしまうお子様が多くなります。お子様の様子をよく見ていただき、早めに休養をとるようにお願いします。登校前の健康観察もお願いします。

調査票等の提出のお願い・・・健康診断や家庭連絡の際に使用しますので、記入漏れのないようにしてご提出をお願いします。

☆保健調査票・結核問診票・緊急連絡カード・安心カード→4月14日(木)までに提出

(結核問診票は、全校が新しい用紙。緊急連絡カードは、4年生のみ新しいカードにご記入ください。)