

おうちのひとといっしょに よみましょう



3月のほけんだより

早寝・早起き・朝ごはん
春日部市立牛島小 保健室
平成29年3月

早いもので、今年度も最後の月になりました。この1年間健康にすごすことができましたか？
一年間を振り返り、自分の成長を確かめてみましょう。

そして、4月からの新しい生活も健康にすごせるよう、心とからだの準備をしましょう。



耳をたいせつにしましょう！

6年生のみなさんへ

ご卒業 おめでとうございます。

いつも元気で友だち思いのみなさん、まわりの人への感謝の気持ちを忘れずに、いろいろなことにチャレンジしてください。これからも心とからだのすこやかな成長を願っています。 福田

保護者の皆様へ

●2月の感染症 インフルエンザ・・・84名、溶連菌感染症・・・2名、水痘・・・2名、感染性胃腸炎・・・1名 でした。

●春日部市学校歯科保健コンクールで「優良校」に選ばれました。

日頃からの保護者の皆様のご協力のおかげです。

ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。

●今年度は、1月下旬から2月にかけてインフルエンザの流行がありました。現在は落ち着いてきているので、無事に年度末を終えられそうです。

蔓延防止についてご協力ありがとうございました。今後も予防のため、うがい・手洗い・睡眠・マスク等の指導をご家庭でもお願いします。

●今年度、発生した感染症（平成28年4月～平成29年2月）

* ○の中の数字は学年で、次の数字はその学年の感染者の人数です。*

インフルエンザ・・・141名 (①18,②20,③20,④24,⑤25,⑥34)

感染性胃腸炎・・・26名 (①2,②6,③3,④4,⑤8,⑥3)

流行性耳下腺炎・・・17名 (①7,②2,③1,④4,⑤0,⑥3)

溶連菌感染症・・・13名 (①2,②3,③4,④2,⑤1,⑥1)

水痘・・・10名 (①2,②5,③1,④1,⑥1) マイコプラズマ・・・4名 (①2,③1,⑥1)

ヘルパンギーナ・・・1名 (④1)

合計212名

ほけんしつ らいしつじょうきょう 平成28年度 保健室の来室状況(4月～2月)

今年度(4月～2月)の来室者は、のべ4297人でした。あなたは何回利用しましたか？



<病気>

病気での来室者は、のべ 927人でした。

多かった月は、① 6月・・・116人

② 2月・・・114人

③10月・・・111人 でした。

1月下旬～2月にインフルエンザが流行し、7クラスが学級閉鎖になりました。(1-2,2-2,4-1,4-1,5-2,6-1,6-2)

夜遅くまで起きていてテレビやゲームをしたり、朝食を食べていない人に具合が悪い人が多かったです。

病気での来室が多かった人は、自分の生活を振り返ってみましょう。

<けが>

けがでの来室者は、のべ3370人でした。

多かった月は、① 6月・・・495人

② 5月・・・459人

③10月・・・443人 でした。

ハサミや彫刻刀などを正しく使う、まわりをよく見て、落ちていて行動する、きまりを守るなど、ちょっとした注意で防げるものもありました。

けがをした人は、これからどんなことに気をつけて行動すればよいか考えてみましょう。



自分の健康について考えられ、それを実行できる人。他の人のことも思いやることのできる人。

そんな人が、本当に心もからだも健康な人だと思います。今年度の生活を反省し、来年度も健康

にすごせるようにしましょう。1年間ありがとうございました。